



Comunicado

de la agencia sobre drogas de la UE en Lisboa

RESPUESTAS SANITARIAS Y SOCIALES RELACIONADOS CON LAS DROGAS: GUÍA EUROPEA 2021

Nueva miniguía del EMCDDA sobre la respuesta a las muertes relacionadas con los opioides pone de relieve los enfoques y las pruebas que pueden ayudar a salvar vidas

(17.12.2021, LISBOA) Las respuestas sanitarias y sociales a las muertes relacionadas con los opioides se exploran en una nueva miniguía del **Observatorio Europeo de las Drogas y las Toxicomanías (EMCDDA)**, lanzada hoy. El recurso es el noveno de una serie de miniguías que conforman la última visión general de la agencia sobre acciones e intervenciones para responder a las consecuencias del consumo de drogas ilegales ⁽¹⁾.

Cada año se pierden miles de vidas por sobredosis de drogas en Europa, pero estas muertes se pueden prevenir. Los opioides, como la heroína, están implicados en aproximadamente tres cuartas partes de las sobredosis mortales de drogas en Europa, a menudo combinadas con otras sustancias (p. ej., estimulantes, alcohol). El riesgo de muerte por sobredosis de opioides aumenta tras los periodos de abstinencia, cuando se pierde la tolerancia, como en caso de salida del centro penitenciario o de abandono del tratamiento basado en la abstinencia.

La guía en miniatura de hoy presenta las pruebas científicas más recientes de una serie de medidas para reducir las muertes relacionadas con los opioides. Entre ellas se incluyen intervenciones orientadas a reducir la vulnerabilidad, prevenir las sobredosis y evitar los resultados mortales:

- **Intervenciones para reducir la vulnerabilidad** — por ejemplo, programas integrados de asistencia sanitaria, vivienda y empleo y acciones para reducir el estigma.
- **Intervenciones para reducir el riesgo de que se produzca una sobredosis** — por ejemplo, formación sobre concienciación en materia de sobredosis, retención en el tratamiento con agonistas de opioides, garantía de continuidad de la atención al salir del centro penitenciario.
- **Intervenciones para reducir los efectos mortales cuando se produce una sobredosis** — por ejemplo, formación y distribución de naloxona para profesionales y compañeros, centros de consumo de drogas.

Se estima que una de cada dos personas que consumen opioides en Europa recibe tratamiento con agonistas de opioides, aunque la cobertura varía ampliamente entre países. Más de un tercio de los países europeos ofrecen programas de naloxona «para llevar», mientras que algo menos de un tercio utiliza uno o más centros de consumo de drogas. Aunque alrededor de la mitad de los países europeos informan de que abordan la prevención de las sobredosis en su estrategia nacional sobre drogas, solo un número limitado de ellos cuentan con una estrategia o un plan específico de prevención de las sobredosis.

Teniendo en cuenta las implicaciones para la política y la práctica, la guía en miniatura identifica una serie de oportunidades en este ámbito que pueden ayudar a salvar vidas. Entre ellos se incluyen: mejorar la continuidad de la asistencia entre el centro penitenciario y la comunidad en las primeras semanas después de la liberación (cuando los riesgos son mayores); aumentar la cobertura del

tratamiento con agonistas de los opioides; y proporcionar un mayor apoyo a los que abandonan el tratamiento basado en la abstinencia.

Sobre la base de una nueva revisión global de las evidencias y de la información de 29 países (27 de la UE, Turquía y Noruega), las miniguías del EMCDDA, que se agrupan en cuatro paquetes, están diseñadas para ayudar a los profesionales sanitarios y a los responsables políticos a abordar las consecuencias del consumo de drogas. Estas publicaciones se presentan en un formato digital y modular, diseñado para mejorar la accesibilidad, facilitar su lectura desde diferentes dispositivos y proporcionar actualizaciones y traducciones periódicas.

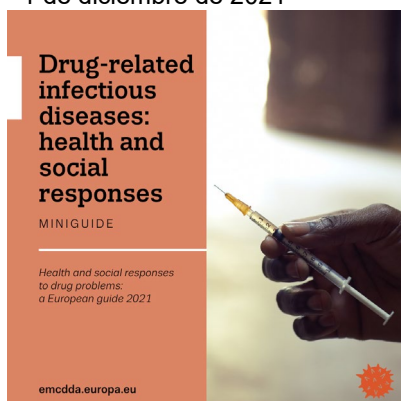
Cada miniguía ofrece una visión general de los aspectos más importantes que deben tenerse en cuenta a la hora de planificar u ofrecer respuestas sanitarias y sociales a problemas concretos relacionados con las drogas. Las miniguías revisan la disponibilidad y la eficacia de las respuestas y tienen en cuenta las implicaciones para la política y la práctica. En todas las guías, «Spotlights» se centra en una serie de temas candentes que requieren una atención especial en la actualidad.

La miniguía de hoy es una de las dos del segundo paquete dedicado a los daños relacionados con las drogas. El primer paquete, lanzado el 18 de octubre, se centró en responder a pautas específicas de consumo de drogas. Los próximos paquetes en 2022 se centrarán en los contextos y los grupos vulnerables.

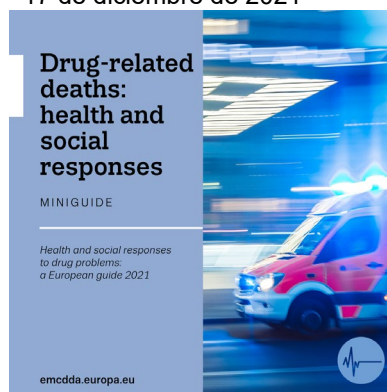
(1) https://www.emcdda.europa.eu/publications/health-and-social-responses-a-european-guide_en

PAQUETE 2: DAÑOS RELACIONADOS CON LAS DROGAS

1 de diciembre de 2021



17 de diciembre de 2021



Las miniguías actualizan y sustituyen la edición de 2017 *Health and social responses to drug problems: a European guide 2017* (Respuestas sanitarias y sociales a los problemas relacionados con las drogas: una guía europea).